



Praxistag systemisches Aufstellen – Den Boden für Neues bereiten

«Die Definition von Wahnsinn ist, immer wieder das Gleiche zu tun und andere Ergebnisse zu erwarten.»

Albert Einstein

Praxistag systemisches Aufstellen – Den Boden für Neues bereiten

Viele Menschen sehen sich immer wieder mit gleichen Thematiken konfrontiert. Oft befinden sie sich in einer Art Endlosschleife: Es scheint fast so, als ob das Leben ihnen so lange Gelegenheit bieten würde, bis sie endlich eine Lösung finden.

Geh einen neuen Weg: Mach eine Aufstellung!

Die systemische Aufstellungsarbeit bietet mittels Stellvertretenden und Platzhaltern (Raumanker, Stühle, Kissen etc.) die Möglichkeit, eine bestimmte Situation in einem System darzustellen. Es entsteht ein visueller Eindruck, der Kern einer Herausforderung wird erkennbar. Dadurch werden die zugrundeliegenden Muster, die Beweggründe, die Hindernisse und die Ursachen bewusst.

Neue Impulse werden durch Beobachtungen und Feedback der Stellvertretenden erfahrbar. Dadurch eröffnen sich wirkungsvolle Lösungsmöglichkeiten,



die laufend anhand der eigenen Zielvorgaben überprüft werden. Nun wird die Lösung erkennbar, du spürst die neue Qualität und die Kraft, die in ihr steckt. Der Boden für etwas Neues in deinem Leben ist bereitet.

Leitung

Rolf Opitz

- Coach & Supervisor BSO
- Ausbilder eidg. FA
- NLP-Trainer
- MBA
- Dipl.- Ing. (FH) Umweltschutz

Diese Themen eignen sich für eine Aufstellung

- Familiäre Fragestellungen
- Lebensziele und Lebensträume
- Hindernisse bei der Zielerreichung
- Selbstmanagement und Eigenverantwortung
- Private oder berufliche Konfliktsituationen
- Berufliche und Organisatorische Fragestellungen
- Vereinbarkeit von Beruf und Familie
- Mögliche Karriereschritte
- Das eigene Angebot als Coach oder Trainer/in

Kursdaten

Sa, 18. Feb. 23 Sa, 09. Sep. 23 Sa, 17. Feb. 24 Sa, 21. Sep. 24
jeweils 09:00 – 17:00 Uhr

Kosten

CHF 260.-

Weitere Informationen unter www.onkenacademy.ch