

Rednerin Maya Onken



Maya Onken, geboren 1968, tourt seit Jahren in CH, D, OE und hält witzige, spannende und inhaltsreiche Vorträge.

Werdegang

Nach dem Studium der Germanistik, Pädagogik und Didaktik und einem Abschluss als Mittelschullehrerin, verbrachte sie erfolgreiche 10 Jahre als Ausbildungsleiterin und Personalverantwortliche in der Privatwirtschaft.

Seit 2006 ist Maya Onken Mitglied der Geschäftsleitung vom Frauenseminar Bodensee und gründete 2015 die Onken Academy GmbH. (www.onkenacademy.ch)

Bücher

Ihr erstes Buch „Hilfe, ich bin eine emanzipierte Mutter“ (Beck Verlag) schrieb sie zusammen mit ihrer Mutter Julia Onken. Im Herbst 2009 erschien ihr zweites Buch „Heissssss, eine

Lustreise zur Sexgöttin“ (Xantippe Verlag). Beide eroberten in Kürze die Bestsellerliste. 2013 erschien ihr drittes Buch „Nestkälte – Vom Lügen, Betrügen und Verzeihen“.



Vielfalt

Nebst den Büchern und ihren Auftritten zu verschiedenen Themen, leitet Maya Onken die Onken Academy GmbH, in der sie hunderte von Studierenden unterrichtet und auf ihrem Lernweg begleitet. Seit 2009 ist sie auch als systemischer Coach tätig – so weiss sie genau, was die Menschen bewegt, von der Studentin bis zum CEO, vom Verkäufer bis zur Juristin.

Rednerin

Vor Publikum und auf der Bühne bewegt sich Maya Onken offen und virtuos, redet frei, bildhaft und humorvoll. Sie arbeitet stets zielgruppenorientiert, macht praxisnahe Beispiele und stellt schnell einen persönlichen Kontakt her. Zuhörer nennen ihr Markenzeichen: *Motivierend, inspirierend und „ich könnte noch stundenlang weiterhören“.*

Bei Anfragen für Vorträge:
bitte Mail an: info@onkenacademy.ch

Vortragsthemen – ideal für Frauen als Zielgruppe

„Eine gute Rede soll das Thema erschöpfen, nicht die Zuhörer.“
Winston Spencer Churchill (1874-1965),



Vortragsthemen	Mögliche Titel und Inhaltsüberblick
Frau sein	Frau sein – ein Balanceakt Solange die Frauen ihre eigene Emanzipation und Entwicklung leben, und zwar ohne Kind, läuft alles problemlos. Doch irgendwann muss sich eine Frau entscheiden für eines der drei Lebensmodelle: <ul style="list-style-type: none">• „Nur“ Mutter• Mutter und Job unter einen Hut• Keine Kinder Und egal was sie wählt, es wird falsch sein und es wird schwierig werden. In diesem Vortrag wird jedoch nicht gejammert, es werden die Balancierkünste von Frauen aufgezeigt, gezielt über neue Familienmodelle nachgedacht und praxisfreundliche Umsetzungsbeispiele aufgezeigt.

<p>Mutter</p>	<p>Mutter sein dagegen sehr</p> <p>Maya Onken wird nach einem kurzen Ausflug in die historische Entwicklung des Mutterseins die aktuelle Situation von Müttern aufzeigen. Nebst dem Ausführen der verschiedenen Lebensmodelle von Frauen wird auch der Mutter Maria Mythos beschrieben, ein Plädoyer für Mütter gehalten und natürlich soll keine Frau nach Hause gehen ohne die Onkenschen „Notfalltropfen für Mütter“.</p>
<p>Weibliche Sexualität</p>	<p>Im Dschungel der weiblichen Sexualität</p> <p>Heute heisst es: Sei lustvoll und stets willig. Früher hiess es: sei schamvoll und zurückhaltend. Frauen begreifen oft nicht, was mit ihnen und ihrer Sexualität passiert. Sie suchen im Dschungel der weiblichen Sexualität nach Lösungen.</p> <p>Wenn wir einen Blick in die Lustgeschichte der Frau werfen, dann haben Frauen einen schweren Stand, ihre eigene, medienunbeeinflusste, geschichtenresistente Sexualität zu entwickeln. Wir untersuchen die Machtsysteme, die rund um die Sexualität geschaffen wurden, versöhnen uns mit dem schwierigen Stand der aktuellen weiblichen Sexualität und zeichnen ein Modell einer möglichen, individuellen weiblichen Sexualität auf. Bei diesem Vortrag wird oft viel gelacht, denn mit Humor lassen sich einfacher neue Perspektiven entwickeln.</p> <p><i>Was ist wirklich guter Sex? – Dann, wenn auch die Nachbarn danach eine rauchen.</i></p>
	<p>Sinnlichkeit als Lebensenergie</p> <p>Für viele Frauen ist es schwierig, die volle Sinnlichkeit ihres weiblichen Körpers zu erfassen und zu erfahren. Um diesen Umstand zu verstehen, braucht es einen historischen Abriss der weiblichen Körperlichkeit und Sexualität, Gedanken zu Zugang und Entfremdung zu Sinnlichkeit, Eros und Weiblichkeit. Impulse zur Rückbesinnung und zu lebensbejahenden Energiequellen.</p> <p>Frauen im Einklang mit ihrem Körper (so – wie er ist und nicht so, wie er sein sollte) – im guten Wissen über ihre Wünsche und Bedürfnisse – können die eigene Sinnlichkeit erschliessen, damit neue Freudenquellen entdecken und somit ein weiteres Stück gehen auf dem Pfad zur inneren Ganzheit.</p>